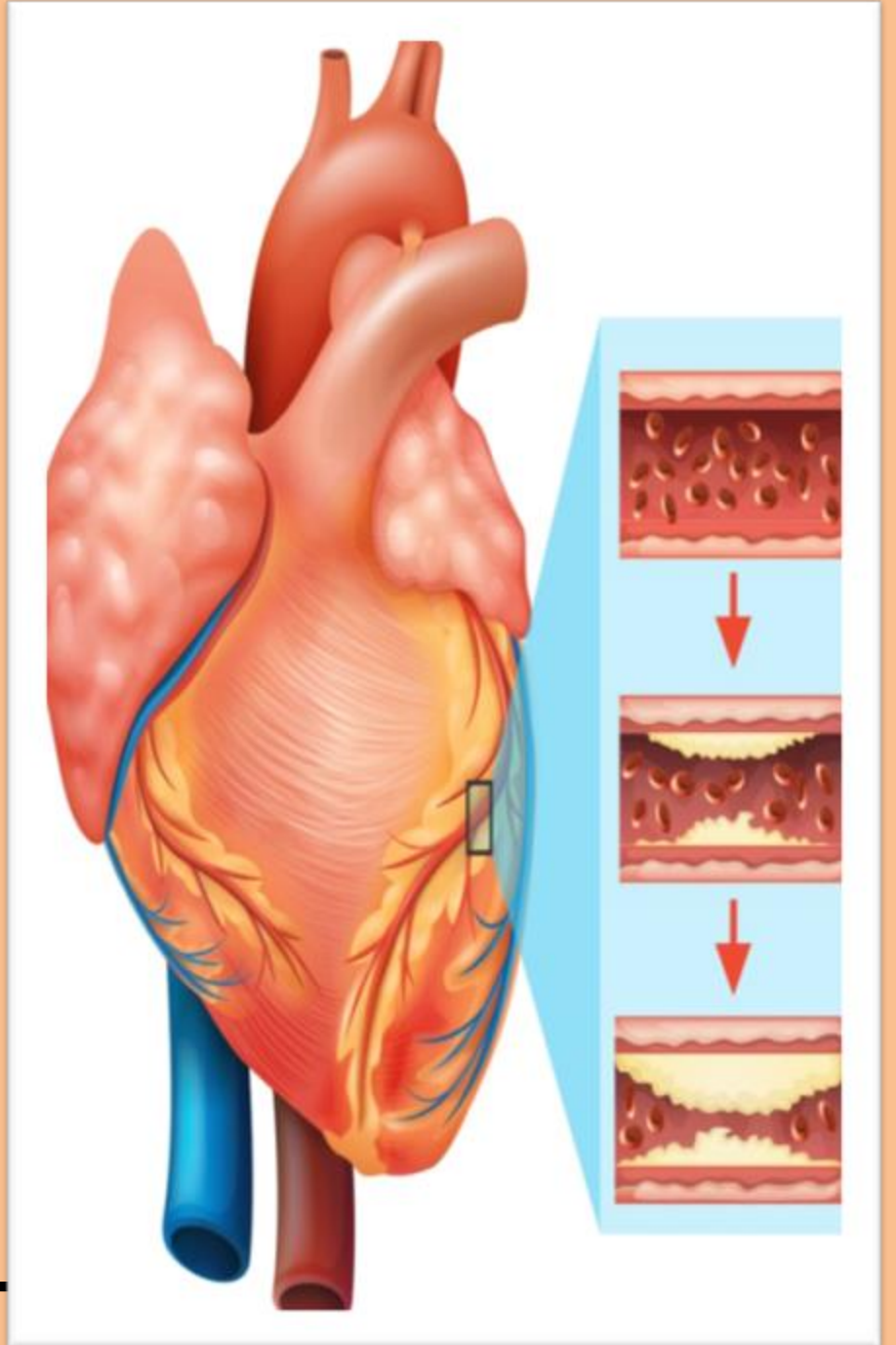
دل کی بیماریاں

وجوہات

علاج

غذائیں

ادویات

مصننف

سید مصطفی کاظمی

بسم اللہ الرحمن الرحیم

دل کی بیماریاں وجوہات در

طبِ اہلبیتؑ

۔دل کی بیماریوں کی وجوہات

۔مردار گوشت

۳۔خون کچا گوشت

۴۔شراب

۵۔ گانے کی آواز

۶زنا

ضعیف قلب در مکروہات

۔زیادہ کھانا

۲۔ حرام نگاہ

۔ آلودگی

۔ کھڑے ہو کر کنگھی کرنا

۔زیادہ سونا

۔زیادہ ہنسنا

۷۔ گناہ و جھوٹ

۸۔ حرام کھانا

علامات

دل کی بیماری کی مختلف علامات ہو سکتی ہیں تاہم چند زیل ہیں۔

سینہ میں درد

سانس کی تکلیف

سیڑھیاں چڑھنے میں دشواری و سینہ میں درد سانس کا پھول جانا

پاؤں وھاتھ میں سوجن ہاتھ، پاؤں اور ٹانگوں کا سوجانا

سردی گردن میں یا سینہ میں سخت درد

دل کی دھڑکن میں خلل

چکر آنا

چہرے کا رنگ زرد ہو جانا

دل کی تقویت کے لیے مفید غذائیں (طب اسلامی)

بہ Quince

دنبہ کا گوشت گائے کے دودھ میں پکا کر کھائیں

سیب

ناشپاتی

سرکہ (سیب کا)

انار

مسور کی دال

کدو کا حلوہ

کرفس

شہد

بیٹھ کر کنگھی کرنا

مویز (کشمش)

کُندر

چقندر کے پتے

سُرخ شکر (گُڑ)

عطر گل نرگس

چائے بادرنجبویہ

Quince به

طب اہل بیتؑ کی ادویات

داروی تقویت قلب

داروی

شافیہ

جامعہ امام رضاؑ بآب بہ

داروی مرکب چار

قرص خون

تبیغ بلڈ پریشر

روایات نبی ص فرماتے ہیں. انسان کے اندر (گوشت کا ایک ٹکڑا) دل ہو تا ہے۔ اگر یہ جسم بھی صحیح ہو تا ہے، اگر یہ بیمار ہو تو باقی جسم بھی بیمار ہو تا" صحیح سالم ہو تو باقی جسم بھی صحیح سالم

ہے۔ وہ ہے "دل"

الخصال صدوق ص ۱۰۹

امام جعفرؑ صادق فرماتے ہیں۔اے مفصل غور کرو کس نے دل کو سینے میں رکھا ہے کس نے اسے وہ چادر اڑھائی جسے تم جھلی کہتے ہو۔ کس نے اس کی حفاظت کے لیے اسے ایسی جگہ رکھا جو پسلیوں کی ہڈیوں کے حفاظتی حصار میں ہے۔ کس نے گوشت اور پھٹوں کے زریعے اس کی حفاظت کی جو اس کے اوپر ہیں تاکہ اس تک کوئی ایسی چیز نہ پہنچے جو اس میں خراش ڈال دے

توحید المفصل ص164

امام جعفر صؑادق فرماتے ہیں سیب دل کے بہت مفید ہے

بحارالانوار ج66 ص175

امام علیؑ فرماتے ہیں۔ سرکہ دل کو روشن و زندہ کرتا ہے

بحاد ج66 ص304

امام علیؑ فرماتے ہیں۔ مسور کی دال کھاؤ دل کو مضبوط کرتی ہے

الکافی ج6 ص343

امام موسیٰ کاظمؑ فرماتے ہیں۔ بہ کھائیں دل کو مضبوط کرتا ہے

المحاسن ج2ص366

امام جعفؑر صادق فرماتے ہیں۔ ناشپاتی کھاؤ۔ دل کو جال بخشتی ہے

مکارم االخالق ج379

امام علؑی فرماتے ہیں۔ شہد استعمال کرو۔ بیماریاں کو ختم کرتا ہے اور دل کو صاف کرتا ہے

مکارم الخالق ج1ص359

امام جؑعفر صادق فرماتے ہیں۔ تلبینہ کھاؤ۔ دل کو صاف کرتا ہے

المحاسن ج2ص171

نبی ص فرماتے ہیں۔ خربوزہ کھاؤ۔ دانتوں کو سفید کرتا ہے۔ منہ کو خوشبودار بناتا ہے اور دل کو پاک کرتا ہے کرفس دماغ کو بڑھاتا ہے، دل کو تیز کرتا ہے

دروس الشھید، ص290 طب االئمہ ص27

امام علؑی فرماتے ہیں۔ گوشت کو دودھ میں پکا کر کھاؤ۔ کمزوری کا علاج ہے

المحاسن ج2ص368

امام جعفرؑ صادق فرماتے ہیں۔ جس کا قلب ضعیف ہے یا بدن میں کمزوری ہے وہ دنبہ کا گوشت گائے کے دودھ میں پکا کر کھائے   بحار ج76 ص194

امام علی رضاؑ فرماتے ہیں۔ انار کھاؤ۔ شیطان کو دور بھگاتا ہے اور دل کو نورانی کرتا ہے   عیون الخبار باب ۳۱

نبی ص فرماتے ہیں پانچ چیزیں دل کو مردہ کر دیتی ہیں

پُرخوری

زیادہ ہنسنا

زیادہ سونا

زیادہ باتیں کرنا

حرام خوری و غم

روضہ المتقین ج12 ص4

نبی ص فرماتے ہیں۔ کُندر کھاؤ۔ عقل وحافظہ کو تیز کرتا ہے، دل کی سوزش کو ختم کرتا ہے، آنکھوں کی روشنائی میں اضافہ کرتا ہے

بحارالنوارج59ص294

نبی ص فرماتے ہیں: مویز کھاؤدل کو مضبوط کرتا ہے

امام علؑی فرماتے ہیں۔ کشمش دل کو تقویت پہنچاتی ہے، جسم سے سردی ختم کرتی ہے، روح کو تازہ کرتی ہے

بحارالنوارج63

ص151

امام علؑی ع فرماتے ہیں۔ انجیر کھاؤ۔ نالیاں ورگوں کونرم کرتا ہے

بحارالنوارج66ص186

امام جؑعفر صادق ع فرماتے ہیں۔ بیگن کھاؤ۔ ہر درد کے لیے فائدہ مند ہیں۔ چہرہ کو چمکدار کرتے ہیں اور رگوں کونرم کرتے ہیں۔ منی کو زیادہ کرتے ہیں

مکارم الاخلاق ج1ص398

امام موسیٰؑ کاظم ع فرماتے ہیں گنا کھاؤ۔ نالیوں کو صاف کرتا ہے اور رگوں کو کھولتا ہے

بحاراالنوار ج65 ص189

امام موسیٰؑ کاظم نے فرمایا کھڑے ہو کر بالوں میں کنگھی نہ کرو اس سے دل کمزور ہوتا ہے۔ بیٹھ کر کنگھی کرو اس سے دل مضبوط اور جلد تازہ ہوتی ہے۔

"مسترک اوسائل ج ا ص ۴۲۹

امام علیؑ فرماتے ہیں زیادہ کھا پی کر دل کو مردہ نہ کرو۔ کیونکہ دل کیھتی کی ماند ہے جس کو اگر زیادہ پانی دیا جائے تو فصل تباہ ہو جاتی ہے

جامع االخبار

زیادہ کھانے سے بچتے رہو کیونکہ زیادہ کھانا دل کو سخت، اعضاء و جوارع کو اطاعت کی ادائیگی میں میں سُست اور کانوں کو وعظ و نصحیت سننے سے بہرا کر دیتا ہے۔

میزان الحکمت منتخب ص 251

جس کی غذا کم ہوتی ہے اس کا شکم تندرست اور قلب صاف ہوتا ہے۔ جس کی غذا زیادہ ہوتی ہے اس کا شکم بیمار اور قلب سخت ہوتا ہے

منتخب میزان الحکمت ص247

رسول ص فرماتے ہیں۔ چار چیزیں دل کو تباہ کرتی ہیں۔ اس میں نفاق کی پرورش کرتی ہیں

۔لہو لعب کا سننا

کسی کو حقیر سمجھ کر کچھ دینا

شاہی دربار میں جانا

شکار کی طلب

چار چیزیں دل کو تباہ و برباد کرتی ہیں۔

گناہ پر گناہ کرنا

عورتوں سے بہت زیادہ صحبت رکھنا

کسی بیوقوف سے جھگڑا کرنا جو پشت پر باتیں بنائے اور حق بات قبول نہ کرے

دولت مندوں کیساتھ بیٹھنا

الخصال ص124

خون کھانا

خون کھانا منہ کو بدبودار کرتا ہے خوشبو کو گندہ کرتا ہے، بدشکل بناتا ہے اور جنون کی بیماری پیدا کرتا ہے، دل کو سخت کرتا ہے نرمی ومہربانی کو کم کرتا ہے۔ یہاں تک کہ اس پر بھروسہ نھیں ہے وہ اپنے والدین وبچوں کو قتل کردے۔ نہ اس کے رشتہ دار امان میں ہوتے ہیں اس سے اور نہ یہ امان میں ہوتا ہے

الکافی ج6 ص66

امام جعفرؑ صادق فرماتے ہیں۔ خون اس لیے اللہ نے حرام کیا ہے۔ یہ دیوانگی، رحمت کی کمی اور سنگدلی کا باعث ہوتا ہے اور ممکن ہے انسان اپنے بیٹے یا باپ کو قتل کرڈالے

تفسیر برہان ج1 ص434

امام علیؑ فرماتے ہیں شھد تمام بیماریاں کے لیے شفا ہے خود اس میں کوئی بیماری نہیں ہے۔ وہ بلغم کو کم اور دل کو روشن کرتا ہے

بحار لانوار ج 63 ص 294

جب بھی گوشت پکاؤ اچھی طرح دھو کر پکاؤ تا کہ اس میں کوئی خون نہ رہ جائے

ادویات اہل بیتؑ

داروی تقویت قلب (یہ دوا تقریبا تمام دل کی بیماریاں کے لیے زبردست ہے)

سفر جل (یہ دوا تمام خون کی بیماریاں ،رگوں کے بند ہونے اور وال کے لیے بہترین ہے)

مرکب 6

قرص خون

داروی باز کنندہ عروق (طب اہلبیتؑ کی دوا تمام دل کی رگوں اور تمام رگوں کو کھولنے کے لیے معجزہ کے طور پر کام کرتی ہے)

جامع رضا بآب بہ (یہ بھی دل کے لیے فائدہ مند ہے دل کی تمام بیماریاں کے لیے فائدہ مند ہے)

بہ Quince

عجوہ کجھور کا پیسٹ

دل کی بیماریاں

1) دل کا دورہ Myocardial infaction Heart Attack

ہمارے جسم میں دل ہمیشہ کام کرتا رہتا ہے اور وہ دل کی شریانوں کے ذریعے ملنے والے خون سے اپنی ضروریات پوری کرتا ہیں۔ وقت گزرنے کے ساتھ ساتھ خون میں شامل چربی ان شریانوں میں موجود کورونری آرٹری(coronary arteries)

میں جمع ہونا شروع ہو جاتی ہے یا خون کے لوتھڑے بن جاتے ہیں۔ کولیسٹرول وغیرہ جمع ہو جاتا ہے۔ جس کی وجہ سے نالیاں تنگ ہو جاتی ہیں۔ جب یہ تنگی 50 یا 60 فی صد سے زیادہ بڑھ جاتی ہے تو دوران خون میں رکاوٹ پیدا ہونے لگتی ہے۔ ایسے میں جب کوئی جسمانی یا ذہنی سرگرمی

مثلاًورزش وغیرہ کی جائے تو سینے میں عجیب سی تکلیف محسوس ہوتی ہے۔اس درد کو طبیِ اصطلاح
میں "انجائنا" کہتے ہیں۔جب یہ رگ مکمل طور پر بند ہو جاتی ہے اور خون بالکل نہیں گزر پاتا تو
اسے "ہارٹ اٹیک" کہتے ہیں اس طرح جب دل کسی وجہ سے خون کو پمپ کرنا بند کر دیتا ہے تو
اس کیفیت کو دل کے ناکام ہو جانے یعنی ہارٹ فیل سے تعبیر کیا جاتا ہے۔

علامات

1) اچانک سینے میں درد دم گھٹنے کا احساس ہونا گردن کے دونوں جانب وبائیں بازو میں درد
ٹھنڈے پسینے آنا سانس لینے میں مشکل

2) دل کی دھڑکن کا بے ترتیب و تیز ہو جانا

۔بائیں بازو میں درد ہے یا جبڑے اور گردن میں درد ہونے کے ساتھ سانس میں دشواری
محسوس ہو رہی ہوتی ہے

مردوں میں اکثر یہ علامت ظاہر ہوتی ہے کہ سینے میں ناقابل برداشت درد ہوتی ہے جبکہ خواتین
میں سانس لینے میں دشواری سمیت جبڑوں میں درد ہوتی ہے

وجوہات

(coronary arteries)کورنری آرٹریز تنگ ہو جانایا بند ہو جانا

نالیوں میں بلغم یاخون کا جم جانا

روایات میں ہے کہ آخری زمانے کی علامت یہ ہے کہ دل کے دورے زیادہ پڑیں گے

سگریٹ نوشی

شراب نوشی

ڈپریشن وصدمہ

کولیسٹرول کی زیادتی

Risk خطرناک

ہائی بلڈ پریشر

کولیسٹرول

انسولین

سگریٹ پینا

موٹاپا

زیابیطس

شراب نوشی

علاج ادویات طب اہلبیتؑ

داروی تقویت قلب

داروی قرص خون

داروی شافیہ

بہ کھائیں

اسپند ایک چمچ رات

سرکہ انگور

صعتر فارسی + نمک

داروی باز کننده

داروی عروق

گوشت دنبہ + گائے کا دودھ

سعوط بالنفیہ

کچھ کارآمد اور فوری علاج دونوں ہاتھوں کی انگلیوں کے سروں سے پِن سے خون نکالیں۔اس سے خون کے لو تھڑے نھیں بنیں گے ہاتھ وپاؤں کی زیتون یا کسی آئل سے مالش کی جائے

جدید میڈیکل میں سی پی آر بھی کیا جاتا ہے۔ساتھ سانس کی نالی کو بحال کیا جاتا ہے

اسی طرح چائنیز میں ہاتھ کی ہتھیلیوں میں پر کچھ پوانٹ ہوتے ہیں۔ان کو دبایا جاتا ہے۔بائیں پاؤں کی انگلی سے تھوڑا نیچے اور اسی طراح ہاتھوں کی ہتھلیاں کے پوائنٹ بھی ہوتے ہیں۔اُن کو دبایا جاتا ہے

پرہیز

چکنائی والی غذائیں

سگریٹ

بہت زیادہ میڈیسن کا استعمال نہ کریں

شراب نوشی

بلغم پیدا کرنے والی غذائیں

سرد غذائیں

ڈپریشن

2) دل کی رگوں کا بند ہو جانا

دل کی رگیں، وال بند ہو جائیں تو کیا استعمال کریں کہ کھل جائیں۔

ریحان کوھی

انجیر

گنا

دنبہ کا گوشت + گائے کے دودھ میں

بیگن

گائے کا گھی کھائیں

انار

بہ

عجوہ کھجور کا پیسٹ

شلجم ابال کر کھائیں

مالٹے کھائیں

اسپند

دیگر طب سنتی سے

اسفند دو گرام سے دس گرام

دنبہ کا گوشت گائے کے دودھ میں پکا کر دیں

عجوہ کھجور تین، چار لے لیں ان کا پیسٹ بنا کر مریض کو دیں

رات کو آدھا آخروٹ کھائیں

کھانے سے پہلے صعتر فارسی اور دریائی نمک استعال کریں

دار چینی، زیرہ سیاہ، ادرک کھائیں

آب بہ کھائیں

بو علی سینا کا نسخہ

(لہسن ۲۰ عدد + دودھ + لیمو ترش + شہد + زعفران) ان کو ابال لیں اور منہ نھار دو چمچ صبح + شام

سیب اور انگور کا سرکہ استعمال کریں

طبیعی شلجم کو پندرہ سے بیس منٹ ابال کا اس کا سوپ پی لیں

مالٹے کھائیں

طب اہل بیتؑ میڈیسن

داروی تقویت قلب

داروی باز کننده داروی

شافیہ

داروی سعوط باانفیہ

روایات

امام جعفرؑ صادق فرماتے ہیں بیگن ہر درد کا علاج ہے اور رگوں کو نرم کرتا ہے اور مردانہ طاقت بڑھاتا ہے مکارم الخالق ج1 ص398

امام جعفرؑ صادق فرماتے ہیں۔ریحان کو ھی سبزی دل کی رگوں کو کھول دیتی ہے

الکافی ج6 ص364

امام علیؑ فرماتے ہیں۔انجیر رگوں کو نرم کرتا ہے

ص137 طب ائمہ

امام موسیٰ کاظمؑ فرماتے ہیں۔ گنا دل کی رگوں کو کھول دیتا

بحارالانوار ج66ص189

امام علیؑ فرماتے ہیں۔ حسد کرنا دل کو کمزور اور انسان کو بیمار کرتا ہے

وسائل الشیعہ (طبرسی)ج12ص18

پرہیز و احتیاط

بازاری تیل کی جگہ زیتون کا تیل استعمال کریں

سفید آٹے کی جگہ بھوسے والا آٹا استعال کریں

ورزش روزانہ کریں

کھانے میں پہلے سرکہ لازمی استعمال کریں

لہسن اور ادرک استعمال کریں

میڈسن استعمال نہ کریں

گوشت پرانانہ کھائیں

زیادہ گوشت نہ کھائیں

کم کھانے کی عادت بنائیں

بازاری جوس کی جگہ اپنا جوس بنا کر استعمال کریں

تلن والی چیزیں چھوڑ دیں

گائے کا گھی بھی استعمال کریں۔اس سے بھی دل کی رگ بھی کھل جاتی ہیں۔اس میں خدا نے قدرتی طور ہر یہ خاصیت رکھی ہے باقی جانوروں کے گھی سے پرہیز کریں

پرہیز

چکنائی والی چیزیں سے اجتناب کریں

گرم مصالحہ جات

بازاری کھانے

کولڈ ڈرنک

مٹھائیاں

ٹھنڈا پانی

کھڑے ہو کر کنگھی کرنا

باتھ روم میں کنگھی کرنا

گانے۔

3) سُرخ یا قرمزی بخار

Rheumatic heart disease(RHD)

ریمیٹک دل کی بیماری (آر ایچ ڈی) ایک یا ایک سے زیادہ دل کے والوز کو پہنچنے والے نقصان ہے جو شدید ریمیٹک بخار (اے آر ایف) کے حل ہونے کے بعد باقی رہ جاتی ہے۔ یہ اے آر ایف کی ایک قسط یا بار بار آنے والی قسطوں کی وجہ سے ہوتا ہے جہاں دل میں سوجن ہو جاتی ہے۔ عام طور پر ہونے والے انفیکشن کا علاج نہ کیا جائے تو گلے کی بیماری یا قرمزی بخار کہلاتا ہے۔ جو اسٹریپٹوکوکس بیکٹیریا کی وجہ سے ہوتا ہے۔ یہ سوزش کا سبب بنتا ہے اور گُھٹیا

یعنی جوڑوں کا بخار کہلاتا ہے۔ یہ عام طور پر بچوں کی بیماری ہے جو 5-15 سال کی عمر کے بچوں میں پائی جاتی ہے لیکن یہ بالغوں میں بھی ہو سکتی ہے

وجوہات

بخار ایک انفیکشن ہے جو بیکٹیریا (جراثیم) کی ایک قسم کی وجہ سے ہوتا ہے جسے گروپ اے بیٹا- ہیمو الائٹک اسٹریپٹو کوکس (جی اے بی ایس) یا اسٹریپ کہتے ہیں۔

علامات

بخار

جوڑوں میں سوجن و درد و جوڑوں کی درمیانی جلد کا سرخ ہو جانا

گلے میں ٹانسلز وانفکشن

متلی و قے آنا

جسم پر سرخ رنگ کے دھبے یا دانے جو چھاتی سے شروع ہوتے ہیں پھر پیٹ یا کمر پر ظاہر ہوتے ہیں۔ پھر پورے جسم پر عموما پھیل جاتے ہیں

سانس لینے میں دشواری

چھاتی میں درد

کمزوری و تھکاوٹ

بغلوں ، کہنیوں اور گھٹنوں پر سُرخ لکیروں کا پڑ جانا

حلق و زبان کا سرخ ہو جانا

جسم و ہاتھوں کا بے قابو ہو جانا

لمف نوڈ کا بڑھ جانا

نگلنے میں دشواری

علاج طب اہلِ بیتؑ

داروی طریفل

داروی تقویت قلب

قرص خون.

داروی جامع با آب بہ دانہ

داروی ابن بسطام

4)خون کی نالیوں کا Atherosclerosis بند ہو جانا

لابت عصیدہ

طب اہل بیت علاج

شریان خون کی ایسی رگوں کو کہا جاتا ہے کہ جو خون کو دل سے حاصل کر کہ جسم کے دیگر حصوں تک پہنچاتی ہیں اسکے بر عکس وہ رگیں جو خون کو جسم سے واپس دل میں لاتی ہے ان کو وریدیں کہا جاتا ہے

شریانوں میں چرب جو چربی کلیسٹرول، کیلشم اور دیگر خون کے مادوں سے مل کر بناہوتا ہے۔اس کے جمع ہونے آکسیجن کی رکاوٹ ہو جاتی ہے۔اسے خون کی رگوں کا بند ہو جانا کہتے ہیں

اب خون کی نالیوں جس حصے میں یہ چرب جمع ہو جائے گا۔اس میں آکسجن وخون کی سپلائی کم یا سے وہ حصہ متاثر یا پھر بلکل ہو جائگا۔ کے جیسے جمع ہو تا جائے ختم ہو جائے گی۔ جس گا۔شریانیں میں رکاوٹ بڑھتی جائے گی اور سخت ہوتی جائیں گی

علم طب میں اس کی تعریف

البت عصیدہ atherosclerosis:

شریانوں کی لچک میں کمی کی بیماری ہے جو شریانوں کی اندرونی دیواروں کے ضائع شدہ حصوں کے اکٹھاہو جانے اور چپک جانے چربیاتی مرکب) کولسٹرول وغیرہ (یا مختلف اسپنجی خلیات) کی وجہ سے ہوتی ہے۔ اس سے شریانوں کی اندرونی دیواریں بھی ایک رد عمل کے طور پر سوج سکتی ہیں

۔اس سے زیادہ متاثر دل کی شریان ہوتی ہے۔جس سے دل میں درد اور بعض اواقات دل کا اٹیک ہو جاتا ہے

خون میں اگر برے چربیاتی مرکبات جیسے کولیسٹرول یاٹرائیگلیسیرائیڈ زیادہ رہیں تواس بیماری کا امکان بڑھ جاتا ہے ہو سکتا ہے

علامات

توسینہ میں درد یا دباؤ

Atherosclerosis

شریانوں میں ہے جو دماغ کی طرف جاتی ہیں توُ اگرن ٹانگوں اور بازوں میں بے حسی سُن ہو جانا

بولنے میں دکت یا دھیما پن

ایک طرف آنکھ میں عارضی نظر کی کمزوری

چہرے کے مسلزکامرجھاجانا۔علاج نہ کیا جائے تو فالج ہو سکتا

atherosclerosis پاؤں یاہاتھوں کی شریانوں میں ہے

تو چلتے ہوئے ٹانگوں میں درد ہو گا

atherosclerosis گردے میں ہو اور بلڈ پریشر ہو تو گردے فیل ہو سکتے ہیں

وجوہات

کولیسٹرول

زیابیطس

آرتھرائٹس Arthritis

لوپس Lupus

طب اسلامی وجوہات

شراب

سرد غذائیں

خون کھانا زیادہ کھانا وپینا

علاج طب اہل بیتؑ

باز کنندہ عروق

اسفند

حرمل (ایک چمچ روزانہ)

انگور کا سرکہ

عجوہ کھجور کا پیسٹ

تقویت قلب

دنبہ کا گوشت گائے کے دودھ میں پکا کر

داروی شافیہ

بہ Quince

انار

داروی شافیہ

گائے کا گھی

برگ سنا + گُلاب

لہسن

روغن کنجد (تِل کا تیل)

سبزی ریحان کوھی

پرہیز

سرد غذائیں

چکنائی والی غذائیں

زیادہ کھانا

کولڈ ڈرنکس

4) دل کے سائز کا بڑھ جانا

Cardiomegaly

اس بیماری میں دل کا سائز بڑھ جاتا ہے

علامات

پیٹ میں اپھارہ ہونا

دل کی بے قاعدہ دھڑکن خاص طور پر جب لیٹے

سینے کا درد

کھانسی

چکر آنا

تھکاوٹ چکر آنا

سانس کی قلت

سوجن یاورم خاص طور پر ٹخنوں، پیروں اور ٹانگوں میں

خطرناک

بعض اوقات اس سے ہائی بلڈ پریشر کورنری آرٹریز کی ڈیزیز ہو سکتا ہے ٹھیک طرح سے دل خون کو پمپ نہ کرے جس سے دل فیل ہو سکتا ہے

طب اہلبیتؑ میڈیسن

داروی تقویت قلب

داروی باز کنندہ عروق

مرکب 6

قرص خون

خوراک

بہ

انار

ادرک

اسپند

6) دل کی دھڑکن کا تیز ہو جانا Palpitation

دل کی دھڑکن کا تیز ہو جانا، خفقان، ہر دیہ سپندن دل کو طاقت پہنچنے سے دل کی حرکت تیز ہو جاتی ہے اور اتنے زور سے دل دھڑکتا ہے کہ مریض کو یہ دھڑکن محسوس ہوتی ہے

وجوہات

خون کی کمی

کثرت مالپ و جلق

چرس

تمباکو و نشہ کا استعمال

فکر، جوش یا غصہ

دائمی قبض

زیادہ کھانا و معدہ کی خرابی

علامات

دل زور سے دھڑکتا ہے۔ جس سے دل میں دھڑکن محسوس ہوتی ہے اور ایسا محسوس ہوتا ہے کہ ڈوبا جارہا ہے آنکھوں کے سامنے اندھیرا آجاتا ہے گھبرئٹ و بے چینی ہوتی ہے بعض اوقات مریض بہوش ہو جاتا ہے

خفقان ہوتا ہے مریض کو نبض تیز ہو جاتی ہے بعض اوقات دل کے مقام پر درد ہوتا ہے چکر آناو سانس میں کمی

طب اہلبیتؑ ادویات

مرکب 2

مرکب 4

جامع امام رضا + آب زیرہ

داروی صاف کنندہ خون

حجامت

غذائیں

کاھو

انار

آلو

عناب

بہ وبرگ ، چقندر ، شہد اور گلاب کے پھول دو گالس پانی میں ڈالیں اور جب ایک گالس رہ جائے اس میں ایک چمچ شہد ڈال کر پی لیں

چائے زیرہ

سیب

آمرود

صعتر فارسی

عرق بھار نارنج

بہ Quince

بہ سفر جل چائے

مولا علیؑ (بلڈ پریشر زیادہ ہے تو یہ استعمال نہ کریں)

روایات اہلبیتؑ

امام جعفرؑ صادق فرماتے ہیں۔اَمرود کھاؤ۔دل کو جال بخشتا ہے۔پیٹ کے دردوں کو تسکین دیتا ہے۔معدہ کو مضبوط کرتا ہے اور دل کی گھبرائٹ کو ختم کرتا ہے

وسائل الشیعہ ج17 ص105

عبداللہ بن عثمان بیان کرتے ہیں میں امام تقیؑ کی خدمت میں حاضر ہوا اور دل کی گھبرائٹ اور معدہ کی تیزابیت کی بات کی امام نے فرمایا۔ میرے والد کی دوا جامع کو زیرہ کے پانی کیساتھ دو انشاء اللہ ٹھیک ہو جاؤ گے

طب الائمہ ص76

امام علی رضاؑ فرماتے ہیں دل کی گھبرائٹ و معدہ کی جلن و تیزابیت کے لیے حجامت کروائیں دونوں کندھوں کے درمیان

رسالہ الذہبیۃ ص49

پرہیز

چائے

تمباکو

نشہ

ڈپریشن و غصہ

7) عدم تشکیل قلب در جنین

داروی قرص خون

8) بچوں کے دل کے وال کا زیادہ کُھلا ہونا

داروی قرص خون

9) دل میں خون کا جم جانا

داروی طریفل

داروی لخلخۃ خون

جامع بآب مرزنجوش

شافیہ با مرزنجوش

عدم تشکیل قلب در جنین

وجوہات

اسالمی ماہ کی اول، درمیان و آخری شب ہم بستری کرنا

احتیاط

اس سے بچنے کے لیے ماں خوراک استعمال کرے

سویق گندم

سویق جو

11) بچوں کے وال کھولنے کے لیے

مرکب 6

12) ضعف القلب، ہر دیہ ڈوبنا، دل کا ڈوبنا

Stokes Adams disease

طب اہل بیتؑ

تعریف

اس مرض میں مریض کی نبض نہایت کمزور ہو جاتی ہے اور مریض کو دل ڈوبتا ہوا نظر آتا ہے

علامات

مریض کو دل ڈوبتا نظر آتا ہے اور ایسا نظر آتا ہے کہ ہارٹ فیل ہو جائے گا۔

دم گھٹتا نظر آتا ہے۔ نبض کی رفتار میں بے قاعدگی ہوتی ہے

نبض بہت آہستہ ہو جاتی ہے

طب اہلبیتؑ علاج

داروی تقویت قلب

بہ Quince

13) دل کے والو کی Stenosis valve disease بیماری

یہ دل کی بیماری ہے جو اسٹینوسس، کمی ریگر یگیشن یا اٹریسیا کی شکل میں ہو سکتی ہے سٹینوسس کی صورت میں دل کا وال سخت یا موٹا ہو جاتا ہے۔اور وال شیٹ کو فیوز کیا جا سکتا ہے۔اس حالت میں وال مکمل طور پر نہیں کھل سکتا ہے۔اس وجہ سے دل کو زیادہ کام کرنا پڑتا ہے خون کو وال سے سپلائی کرنے کے لیے اس وجہ سے جسم میں آکسیجن کی کمی ہو جاتی ہے

علامات

اے وی ایس کی عالمات اس وقت بڑھتی ہیں جب والو کی تنگی زیادہ شدید ہو جاتی ہے۔علامات میں شامل ہیں

سینے میں درد یا تنگی

چکر آنا اور تھکاوٹ سانس لینے میں دشواری

تیز دھڑکن اور دل کی گنگناہٹ محسوس کریں

۔ نبض تیز اور فاسد ہے۔

طب اہل بیتؑ ادویات

داروی قرص خون

جامع بآب بہ

کدو کا حلوہ

داروی باز کنندہ عروق

داروی شافیہ

دل کے وال تنگ ہوں یا بلکل بند ہوں پھر بھی ان ادویات طبِ اہل بیتؑ سے کھل جاتے ہیں

14) دل کی کمزوری

Bradycardia

اس کے نتیجے میں دل کی دھڑکن نارمل جو 60 سے 100 ہے۔اس سے کم یعنی 60 فی منٹ سے نیچے ہو جاتی ہے۔دل کی حرکت سُست ہو جاتی ہے دل آہستہ آہستہ حرکت کرتا ہے۔اگر آپ کو بریڈی کارڈیا ہے تو، آپ کے دماغ اور دوسرے اعضاء کو آکسیجن کی فراہمی نہیں مل سکتی ہے۔ نتیجے کے طور پر ان بریڈی کارڈیا عالمات کا تجربہ کر سکتے ہیں

علامات

چکر آنا یا ہلکا سر ہونا

تھکاوٹ۔

سانس کی قلت

سینے کا درد الجھن یا میموری کے مسائل جسمانی سرگرمی کے دوران آسانی سے تھکاوٹ

دل کی دھڑکن کا سُست ہو جانا

علاج طب اہل بیتؑ

داروی تقویت قلب

جامع رضا بآب بہ

داروی قرص خون

خوراک

Quince بہ

سفرجل

انار خاص کر جمعہ کے دن

ناشپاتی

سرکہ

دال عدس

سیب کھائیں

اجوائن اچھی

خوشبو

شھد

بیٹھ کر کنگھی کریں

گائے کے دودھ میں دنبہ کا گوشت پکا کر کھائیں

تلبینہ

آب بہ، دودھ و شھد بھی ساتھ مال لیں

پرہیز

کھڑے ہو کر کنگھی نہ کرنا

زیادہ کھانا وپینا

زیادہ تلی ہوئی غذائیں کھانا

حسد و آلودگی

گانا

زنا

حرام غذائیں و گوشت

شراب نوشی

Cardiac ablation

یہ ایک طریقہ کار ہے جس سے دل کے ٹشوز جو غیر ضروری برقی سگنلز بھیجتے ہیں۔ جس سے دل کی دھڑکن غیر معتدل ہو جاتی ہے۔ دل کے ٹشوز کو ختم کیا جاتا ہے یا پھر چھیدا جاتا ہے۔ یہ خون کی نالیوں کے زریعے دل میں بھجوایا جاتا ہے۔ طِب اہلبیتؑ میں اس کی ضرورت نہیں پڑتی۔

علاج طب اہلبیتؑ

داروی قرص خون

داروی شافیہ

داروی سفر جل

علت (رگوں کا تنگ ہو جانا)

خون کا جم جانا

علامات

سر میں چکر آنا

سر درد

بھاری پن ہونا

ہونٹوں سے خون کا بہنا

آنکھوں کے گرد اندھیرا چھا جانا

علاج

دہی لہسن کا جوس

سمندری نمک

گائے کا گھی

حجامت

سفید مرچ ہر کھانے میں تین چار دے دیں

طب سنتی کا بہترین نسخہ ہے(سینکجبین)

طب اہل بیتؑ مڈیسن

داروی تبیغ

صاف کنندہ خون

علاج یداوی

سونے سے پہلے ھاتھ وپاؤں کی مالش

پرہیز

چکنائی والی چیزیں

آئل

بازاری کھانے

مٹھائی

بازاری نمک

انڈے

ہمارے پاس طبِ اہلبیتؑ کی تمام ادویات و پروڈکٹ آن لائن پورے پاکستان میں دستیاب ہیں

Ahlebaitstore.com

For order medicine contact us on

03041551439

03445013241

Tibeahlebait.as@gmail.com